



女性部大会を開催 〜千代田地域女性部〜

千代田地域女性部は7月29日に千代田支店で女性部大会を開催し、部員55名が参加しました。大会では昨年度の活動報告および今年度の活動計画について説明し、その後に行なわれた講演会ではわらべうた遊び講師の増田美由紀さんを招いて、「楽しくフレイル予防」と題して手あそびなどをしました。皆で集まり昔から慣れ親しんだ歌を歌い、考えながら口や手足を動かすことでフレイル（心身の虚弱）予防が期待できます。「まさに昭和生まれで、ちょうどフレイルを心配する年代の私たちに合っていて楽しい内容だった」と好評でした。



▲歌を歌いながら動くことで脳にも体にも良い刺激となりました

最後に「後期高齢者」ではなく「幸輝高齢者」になりましたという増田さんの言葉で締めくくられ、笑顔で閉会しました。



体組成測定で健康チェック! 〜美土里地域女性部〜



▲自分の体の状態を知る良い機会となりました

美土里地域女性部の部員18名は、7月30日に本郷ふれあいセンターで健康教室を開催し、安芸高田市健康長寿課の「健康とどけ隊」を招いて体組成測定を実施しました。

けでなく、栄養状態や筋肉の均衡などが数値化されて分かるもので、定期的に行なうことで年齢と共に変わる自身の体の変化を知ることが出来ます。測定結果を踏まえて、フレイル（心身の虚弱）の兆候に気づき、日常生活を見直すことで健康寿命を伸ばすことにも繋がります。部長の砂田美代子さんは「フレイル予防についての学習は今回で3回目。前回と比較することで自分の健康の目安になっており、フレイルに陥らないように女性部の仲間と元気にやっていきたい」と話しました。



特産「三矢えびす茶」新茶販売開始

安芸高田市では7月より特産品「三矢えびす茶」の原料となるはぶ草の一番茶の収穫が行なわれました。原料となるはぶ草は、広島県安芸高田市向原町で昔から育てられていたお茶専用の品種で、現在では市内全域で51人と2団体が栽培。収量は3.5tを見込んでいます。

JAひろしま向原支店では、特産品生産の一助となるべく職員の有志で生産を行なっており、8月上旬に収穫し加工作業を行ないました。



▲裁断した茎葉を広げる職員

8月下旬より新茶の販売を開始していますので、ぜひ、ご賞味ください。



収穫期に備えて検査技術の確認 〜農産物鑑定研修会〜



▲カメムシ被害や胴割がないかなど細かくチェックをします

広島北部地域営農経済センターは8月9日に可愛出張所で農産物検査員資格者を対象に、令和6年度米集荷に伴う検査員および施設米穀担当者研修会を開催しました。

この研修会は観察眼を養い、検査技術の向上を目指していきます。の向上や等級を確認する目的を目的として年4回開催しています。鑑定練習では米検査に向けて「うるち米」「もち米」「酒米」の様々なサンプルが入った検査皿を、農産物検査員が慎重に見比べて検査基準を確認していきます。検査を適正かつ確実にこなすことは、検査員の重要な役割であり、日々の意識を更に高め、今後とも技術の向上を目指していきます。

道の駅 三矢の里あきたかた 夏祭り

8月4日に開催された道の駅「三矢の里あきたかた」夏祭りでは産直市ベジパーク安芸高田も祭りを盛り上げました！

激冷えスイカ無料試食会

氷水で冷やした赤色と黄色のスイカをたくさんの来場者に振舞いました。

暑さに負けないようにたくさん氷を入れました

スイカのカービングアート体験

スイカの実を丸くくりぬいた後、カービング用のナイフを使って装飾を付けていきました。



今度はこちらの色がでるかな？

美味しいと喜んでもらいました

上手にできました！

みんな真剣に装飾を入れていきました

たくさんの人に食べてもらえるよう声掛けしました！

重たいので両腕で抱えて帰られました

スイカ重量コンテストの展示と即売会

今年も力作が勢ぞろい！15点の作品が出展され、昼に行なわれた即売会ではあっという間に完売しました。



おめでとうございます！

スイカのカービングアート展示



ベジパーク入口ではカービングアーティストの久田京子さんの素敵なお作品でお迎えました

安芸高田市・JAひろしま アグリセミナー

【11月の講習】

開催場所	産直市「ベジパーク安芸高田」2階研修室	
重点講座		
日にち	時間	内容
11/12 (火)	10:00~11:30	加工品表示について

※講習会の定員は20名程度とさせていただきます。(申し込み順) 受講を希望される方は30日前までに電話で申し込みください。

【連絡先】 安芸高田市 地域営農課 TEL 47-4021
JAひろしま 地域営農経済センター TEL 54-0814



受けたい講座だけ受けられる！

受講料 無料

なるほどえ~のう！ 営農情報

水稲



米検査が始まっています。JAひろしま広島北部地域管内では、9月2日より米検査が始まりました。次の内容を確認し、等級の格付けを行なっています。

主な品位格付け基準

充実度

形質・粒そろい・粒形・光沢が劣っていないか、また、心白及び腹白の発生の有無を検査します。



着色粒(カメムシ)

カメムシの被害を受けていないか検査します。

胴割

米の胚乳部に亀裂が発生していないか検査します。

乳白

胚乳部に白色不透明な部分の有無を検査します。



雑草が多い水田の対策(稲刈り後)

「クロレートS粒剤」で対策をしましょう。

- ・刈取後、なるべく早く散布し、耕起は1カ月後に行ないます。
- ・稲わらの上から散布。
- ・スポット処理が可能。



土づくり肥料を施用して健全な稲づくりをしましょう

資材名	特徴	散布量/10a
ミネラルG 	けい酸・鉄分・石灰・苦土・マンガンなど必要成分のバランスが良いため相乗効果が期待できます。	毎年10袋以上 200kg
ケイカル 	けい酸を多く含み、けい酸不足の水田に最適で、茎が太く組織が丈夫になり倒伏に強くなります。	
土楽園	リン酸・加里・けい酸・苦土・鉄が一度に補給できる省力タイプです。	毎年5袋 50kg

散布時の注意

- ・水が溜まっていると効果が半減します。
- ・石灰などアルカリ資材との近接散布はしないようにしましょう。

収穫後は土作りを実施しましょう 生ワラの腐熟促進を図りましょう

収穫後できるだけ早い時期に、石灰窒素を10aあたり15~20kgまたは、あぐり革命細粒を10aあたり2kg散布し、耕うんしましょう。



家の保障は万全。 でも、家財の保障は？

大型化する台風に伴い、多発する水害や土砂災害。日本各地で群発している地震。最近の自然災害では建物と同様、家財の被害も多いので、**家財の保障**にも加入されることをおすすめします。



JA共済は令和4年4月から共済掛金を引き下げ、さらにご加入しやすくなりました！

建物更生共済



家財の保障
(火災共済金額300万円プラン)

月々**755円**で
備えませんか？

＜ご契約例＞ ●共済価額:1000万円 ●修理費給付特約なし ●共済対象:住宅内収容家財 ●家財費用共済金等不担保特約あり ●満期共済金額:10万円 ●火災共済金額:300万円 ●□座掛替掛金の適用あり ●払込経路:口座振替扱 ●保障期間:30年(共済期間:10年、継続回数2回) ●構造区分:耐火造A (令和6年4月時点)

自然災害などのとき
300万円

損害の額を**全額保障**します

※火災共済金額が限度です。 ※床下浸水による損害を除きます。

地震などのとき
150万円

損害割合に応じて**保障**します

※支払われる共済金は、損害の額の50%が限度です。

**しかも！10年間、共済掛金の
変更はありません。**

※保障期間30年の場合(共済期間10年、継続回数2回の場合)

長期保障なので、頻繁な手続きも不要。共済掛金の変更も継続手続きまでは変更はございません。

※共済金のご契約に適用される約款・共済掛金率は、継続の時に約款・共済掛金率となります。
●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。
■この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり(約款)」を必ずご覧ください。
[24349990024]

JAグループ
広島

広島県産 柑橘果汁入り 2024愛飲運動

瀬戸内の風と太陽の光をいっぱい浴びて育った柑橘飲料をお届けします！

フルーツゼリーはパウチタイプの飲むゼリー。広島県産のデコポン・はっさくを使用したつぶつぶ果肉入りの人気商品です♪

お求めは各購買店舗へどうぞ！



広島県産のデコポンを使用した飲むゼリー

フルーツゼリー
デコポン

果実分35% つぶつぶ果肉入り

180gパウチ×6袋 つぶつぶ果肉入り

1,400円 (税込)

広島県産のはっさくを使用した飲むゼリー

フルーツゼリー
はっさく

果実分35% つぶつぶ果肉入り

180gパウチ×6袋 つぶつぶ果肉入り

1,400円 (税込)

10月 お知らせカレンダー

年金 年金相談会 《吉田》9時～15時
《千代田》10時～15時

● その他予定

◆ アグリセミナー 講義予定

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	年金 吉田支店		年金 千代田支店	●産直市の日				年金 吉田支店		年金 吉田支店					年金 吉田支店		年金 千代田支店	●ふれあい活動日				年金 吉田支店		年金 吉田支店					年金 吉田支店	